

Lista de compra para un bebé



A raíz de la petición de un padre “novato”, nos propusimos elaborar una lista exhaustiva sobre qué cosas son necesarias para el cuidado del bebé... tras años de experiencia en el acompañamiento a familias, creemos que lo que, medio en broma y muy en serio proponíamos sigue siendo válido. Esperamos que sea de utilidad.

Un bebé, fundamentalmente necesita una mamá que esté con él, que esté por él, que huela a leche y piel.

También necesita a su papá... que le ayude con cariño a cuidar de su mamá.

Hasta aquí lo fundamental ya está.

Y si necesita algún accesorio, sugerimos los siguientes para que no os entre agobio:

Para lucir
Ropa de usar, crecer y guardar.
Haga un cálculo mental...
y divídalo por dos.
Porque, a veces pasa,
La ropa de bebé es, al final
Ropa de crecer,
no usar y tener que guardar.

Para la higiene
Una bañera...
aunque usted a lo mejor ya tiene una.
Si quiere, y por ahorrar agua,
una pequeñita

Pañales, unos cuantos.
Toallitas, o quizás mejor,
esponjita y un cacharro para el agüita

Un jabón suavito
(que en frasco grande
es más baratito)
y otra esponja que no rasque mucho.

Para jugar
Ya lo hemos dicho
Lo mejor es mamá...
y a ratos papá.

Para viajar

¡Vaya...! también mamá
y, también papá,
(aunque no viene con doble airbag).
Por eso, os puede ser práctico
una mochila o un foulard

Para viajar motorizado
silla de coche
que convenza al guardia urbano

Para viajar sobre ruedas
una silla abatible
con pocas monsergas

Para comer la teta.
Para beber la teta.
Para calentar la teta.
Para dormir a pierna suelta
un lugar confortable
cerquita de la teta.

Falta algo...
Falta algo...
... ¡cierto las tijeras!
no sólo para la uñitas
sino para poder cortar
cortar con cariño
cuando en la revista de turno
te alarguen la lista
de lo que necesita tu niño.

PD. En caso de duda
no consultes las revistas
las madres con tres nenes
suelen tener más vista.